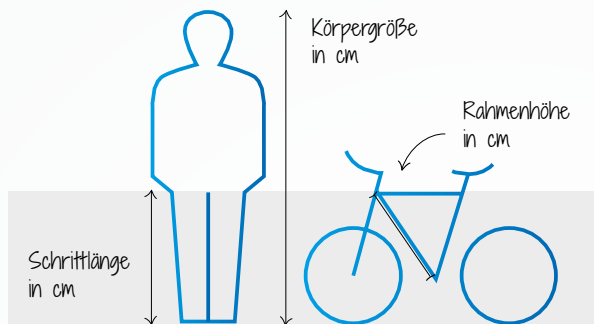


So finden Sie Ihr passendes FISCHER E-Bike



Die richtige Rahmenhöhe finden

Eine gute Sitzposition ist das A und O beim Radfahren. Erst dann wird Radeln zum Genuss ohne Beschwerden. Ein Detail ist z.B. die richtige Rahmenhöhe. Die Rahmenhöhe am Fahrrad – auch als Rahmengröße bezeichnet – bezeichnet die Entfernung von der Mitte des Tretlagers zum Ende des Sattelrohrs.

Die Beinlänge sowie die Schritthöhe sind für die Wahl der optimalen Rahmengröße entscheidend. Um diese zu ermitteln ist eine einfache und schnelle, aber dennoch genaue Messung erforderlich. Hierfür reicht das Messband aus Omas Nähkästchen.

So berechnet man die richtige Rahmenhöhe

1. Länge des Schritts messen (ohne Schuhe)
2. Wert der Schrittlänge in Zentimetern mit den speziellen Angaben für den jeweiligen Fahrradtypen multiplizieren

Cityrad/Trekkingrad: Schrittlänge x 0,66

Mountainbike: Schrittlänge x 0,57

Liegt der errechnete Wert zwischen zwei Rahmengrößen, gilt:

- Für ein agileres, sportliches Fahrverhalten wähle das kleinere Fahrrad
- Für ein laufruhigeres, tourenorientiertes Fahrverhalten wähle das größere Fahrrad

Kein Maßband zur Hand? Anhand unserer Tabelle und der Körpergröße können Sie die ungefähre Körpergröße ebenfalls ermitteln.

Allgemein gilt: Diese Empfehlungen sind nur Richtwerte. Schauen Sie doch bei einem unserer zahlreichen Roadshow oder Test-Termine vorbei, um Ihr perfektes FISCHER E-Bike zu finden. Termine stets aktuell unter:

www.fischer-fahrrad.de

- optimal
- möglich
- nicht passend

Kategorie	Rad	Rahmenhöhe	Körpergröße				
			< 155 cm	155–165 cm	165–175 cm	175–185 cm	185–200 cm
City	26"	41 cm					
	28"	44 cm					
	28"	49 cm					
Trekking D	28"	44 cm					
	28"	49 cm					
Trekking H	28"	50 cm					
	28"	55 cm					
MTB	27,5"	48 cm					
	29"	51 cm					